

CIRCULAR No 026 de 20

PARA: TODOS LOS SERVIDORES PÚBLICOS Y CONTRATISTAS

DE: JUAN ARMANDO MIRANDA CORRALES
Subdirector Administrativo y Financiero

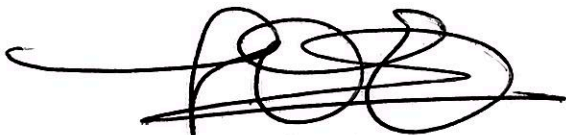
ASUNTO: MAYO: MES DE LA SALUD MENTAL.

Dentro de la normativa vigente establecida y que tienen que ver con la promoción y prevención de la salud mental, definida desde el 2001 por la Organización Mundial de la Salud (OMS): "Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar en forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (P. 15)", encontramos la Ley 1090 de 2006, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión del psicólogo. El ejercicio profesional se rige por los principios universales de responsabilidad para todos los interesados en el bienestar social. También encontramos la Ley 1164 de 2007, por la cual se dictan disposiciones en materia de Talento Humano en Salud y la Ley 1616 de 2013, ley que garantiza el ejercicio pleno del derecho a la salud mental de la población colombiana, la atención integral e integrada en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) y con fundamento en el enfoque promocional de la calidad de vida.

Con base en lo anterior, esta Subdirección y su proceso de Psicología, daremos continuidad a las gestiones de sensibilización frente a temas relacionados con el talento humano, en este caso la salud mental y se enfatiza en la necesidad de buscar cualificar procesos dentro de la organización. Para ello, se promoverá mayo como el tiempo dedicado a la Salud Mental, razones por las cuales, solicitamos su aquiescencia y participación.

Todo esto, con el ánimo de fortalecer y consolidar acciones afirmativas de promoción y prevención en dicha materia.

Atentamente,



JUAN ARMANDO MIRANDA CORRALES
Subdirector Administrativo y Financiero

Proyectó: Profesional Especializado-Grado 27-Guillermo Coy Rodríguez



Programación

1. Taller: Gestión del cambio. (Plaza 4 Salón 2. Horario 8 a 10 am)
"Espacio de reflexión personal para el logro de objetivos".

Mayo 4 Inscripciones de 24 de abril al 2 de mayo de 2018

A cargo de Angélica Carolina Navarro

Psicóloga Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Especialista en Administración de Recursos Humanos – Estudios en Liderazgo, trabajo en equipo y Acompañamiento Psico social en escenarios de violencia

2. Taller: Negación y manejo del conflicto. (Plaza 4 Salón 2. Horario 8 a 10 am)
"Aprender a negociar, nos permitirá procesos de escucha adecuada y flexibilidad al momento de solucionar dificultades".

Mayo 11 Inscripciones del 5 de mayo al 10 de mayo de 2018

Doctor. Andrés Gamba Peña

Psicólogo Universidad de los Libertadores

Magister en Psicología Clínica

Doctor en Psicología con mención en Sistémica, Cognitivo y Neurociencias

3. Taller: Ser inteligente emocionalmente te hace más humano. (Plaza 4 Salón 2. Horario 8 a 10 am)

"Aprender a reconocernos y establecer relaciones más adecuadas con los demás, nos permitirá ser mejores individuos".

Mayo 16 Inscripciones del 10 de mayo al 15 de mayo de 2018

A cargo de Angie Caterín Coy Rodríguez

Psicóloga Universidad Minuto de Dios

Tecnólogo en mantenimiento electrónico e instrumental industrial

Supervisora atención al cliente

4. Taller: La actitud que amanece en mí. (Plaza 4 Salón 2. Horario 8 a 10 am)
"Solo de mi depende mi diario vivir y mi éxito en todo".

Mayo 18 Inscripciones del 2 mayo al 17 de mayo de 2018

A cargo de Dilmer Méndez

Psicólogo Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Especialista en Psicología Clínica

5. Taller: Encuentro con mi otro yo. (Plaza 4 Salón 2. Horario 8 a 10 am)
"Serán la danza y el teatro herramientas de autoconocimiento"

Mayo 25 Inscripciones del 19 de mayo al 24 de mayo de 2018

A cargo de Keilly Sarmiento

Psicóloga Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Maestra en artes escénicas

Docente de teatro, danza e inteligencia corporal